

(МОУ «СОШ№3»)

«РАССМОТРЕНО» на  
педагогическом совете  
МОУ «СОШ №3»

протокол № 9

от «23» июня 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом № 116/3-26-209  
от «21» августа 2023 года

**Учебный план**  
**по адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**для обучающихся с НОДА с умеренной, тяжелой, глубокой умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 6.4)**  
**Муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 3» (МОУ «СОШ № 3»)**  
**2023-2024 учебный год**

г.Саянск, 2023

### Пояснительная записка к учебному плану

В 2023-2024 учебном году образовательная деятельность организуется в соответствии с расписанием учебных занятий школы, с расписанием индивидуальных занятий на дому.

Учебный план МОУ «СОШ №3» (далее - Школы) по адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, умственная отсталость (интеллектуальные нарушения) на 2023 – 2024 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – Гигиенические нормативы);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)” от 24.11.2022 № 1026.

Учебный план МОУ «СОШ №3» соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает исполнение федеральных государственных образовательных стандартов (далее-ФГОС).

Реализация учебного плана по адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с ограниченными возможностями здоровья направлена на формирование базовых основ и фундамента всего последующего обучения.

#### Учебный план (недельный) для обучающихся с НОДА с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 6.4) на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		Подготови- тельный	I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Общение (общение и чтение)	4	4	4	4	4	20
	Общение (письмо)	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий	1	1	2	2	2	8

	природный мир						
	Человек	1	1	1	1	1	5
	Домоводство (самообслуживание)	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	1	1	1	1	1	5
Технология	Предметные действия	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
	Итого:	20	20	21	21	21	103
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе		1	1	2	2	2	8
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	111
Кол-во учебных недель		33	33	34	34	34	168
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	25
другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25
Всего		31	31	33	33	33	161